

Programme de la formation :

“Maîtriser l’outil Ikigai pour vos accompagnements”



Public :

Thérapeutes / Formateurs / Psychologue / Managers / RH
Coachs professionnels / Coach de vie / Coach carrière
Thérapeutes / Formateurs / Psychologue / Managers / RH
Consultants : pré-retraite et retraite / Bilan de compétences / Orientation scolaire



Objectifs :

- 1) Connaître l’ikigai et l’intégrer dans votre pratique d’accompagnant pour aider vos clients dans leur quête de sens personnel et professionnel
- 2) Maîtriser la philosophie de l’Ikigai
- 3) Expliciter l’outil Ikigai à vos clients en adoptant la bonne posture
- 4) Maîtriser les 4 sphères de l’Ikigai et leur contenu

Prérequis :

Etre dans une démarche d’accompagnement.



Tarif : 780 euros HT par personne



Durée : 2 jours (10h).



Déroulé :

- Histoire de l’Ikigai et sa philosophie
- Décryptage et Analyse des 4 sphères
- Travail autour de votre posture de coach Ikigai
- Approche Business de l’outil Ikigai
- Bibliographie
- Livret pédagogique
- Livret du stagiaire
- Vous repartez avec nos outils et supports que vous pourrez réutiliser !



Programme

Module 1 : Introduction à l'Ikigai

- Sa philosophie
- Les blues zones
- La notion de flow

Module 2 : Les 4 sphères de l'Ikigai : Introspection

- Sphère "j'aime" : Activer les leviers de motivation
- Sphère "je suis doué" : Révéler les talents et les forces de caractères
- Sphère "le monde a besoin" : Vos valeurs et compétences, votre contribution au monde
- Sphère "payé pour" : Ce qui vous permet de vous valoriser financièrement et symboliquement

Module 3 : Mise en lien des sphères et découverte de votre Ikigai

*Les intersections *Découvrez votre propre Ikigai et mise en lien des sphères

Module 4 : Etudes de cas d'autres Ikigai :

Apprendre à décrypter les réponses de vos clients

Module 5 : Mise en place d'un plan d'action

Faire vivre l'Ikigai de vos clients : Définition et Objectifs

Module 6 : Découvrir l'Ikigai en entreprise

Comment fédérer un groupe en entreprise avec l'Ikigai?

Module 7 : Les 7 besoins de l'être humain pour être pleinement épanouie



Conditions et délai d'accès :

Si cette formation vous intéresse, selon votre besoin et vos attentes, contactez-nous au 06-64-45-59-34 ou aurelie.kalt@andorfine-kitchen.com. Nous calerons un échange téléphonique avec la formatrice afin d'adapter la formation et ses modules puis nous vous adresserons un devis.

Les dates de la formation seront à convenir sous 30 jours maximum.



Modalités pédagogiques

Notre organisme vous propose plusieurs dispositifs :

- Formation en présentiel
- Formation en distanciel
- En groupe (10 max)
- En individuel
- Dans vos locaux ou proposés par nos soins

La formatrice s'appuie également sur la participation et l'expérience des stagiaires pour compléter et développer leurs compétences et pratiques professionnelles.



Moyens techniques et supports pédagogiques

- Participation active où l'expérimentation des participants est privilégiée.
- Mises en situation de réflexion, cas concrets.
- Méthodologie d'apprentissage attractive, interactive et participative.
- Equilibre théorie / pratique : 60 % / 40 %.
- Supports de cours fournis au format papier et/ou numérique.
- Ressources documentaires en ligne et références mises à disposition par le formateur.
- Pour les formations en présentiel, la salle de cours sera équipée d'un réseau WiFi, d'un tableau blanc ou paperboard.
- Pour les formations en distanciel, un outil de visioconférence simple d'utilisation permettra également aux participants de partager leur écran. Chaque participant devra disposer d'une bonne connexion Internet, d'une webcam et d'un casque micro.

Moyens et modalités d'évaluation et de suivi :

- En amont de la formation, un recueil des besoins permet de récolter des informations sur le stagiaire et ses attentes. Il réalise ensuite un auto-positionnement qui permet de mesurer son niveau de départ.
- Tout au long de la formation, le formateur évalue les acquis par des questions orales, exercices / projet fil rouge, des QCM, des cas pratiques et mises en situation.
- A la fin de la formation, les stagiaires s'auto-positionnent pour mesurer l'acquisition de leurs compétences. Ils évaluent également la formatrice « à chaud » dans le cadre de notre amélioration continue ; puis « à froid », pour évaluer les apports réels de la formation et leurs mises en application dans leur quotidien.
- La formatrice évalue chaque stagiaire et leurs compétences acquises pendant la formation. Elle évalue également l'action de formation dans sa globalité. Le stagiaire émargera par demi-journée et recevra une attestation de formation.

Accessibilité :

- Consultez-nous pour préparer et adapter au mieux cette formation **accessible** aux personnes en situation de handicap.

MàJ le 12/03/2025