




**Entraînez-vous à passer vos examens et oraux !**

Stressé,  
Mal organisé dans vos révisions,  
Manque de confiance en soi,  
Peur de parler en public...  
**Faites-vous coacher !**



-  Il n'y a pas de miracle, seul l'entraînement fera la différence !
-  Un oral bien préparé, c'est du stress en moins et une plus grande confiance en soi.
-  Le "savoir-être" compte énormément dans les entretiens. Donnez-vous les moyens de réussir !

## Coaching mental

Passer des oraux

S'organiser dans ses révisions

Savoir se présenter

Prendre confiance en soi

Parler en public

Gérer son stress

**Aurélie Duphil,**  
*Coach professionnel et Maître praticien PNL*

Cabinet Lhotéa  
11 rue lhote, 33000 Bordeaux

Appel découverte gratuit de 15 min

 06 64 45 59 34  [www.andorfine-kitchen.com](http://www.andorfine-kitchen.com)



*Etudiants, donnez-vous les moyens de choisir vos études !*